

**11. Tagung Hochaltrigsein als Herausforderung
Lebensfreude mit Ablaufdatum?!**

**Vortrag „Lebensfreude mit begrenzten
finanziellen Ressourcen“**

Information und Beratung

**SeniorInnenbüro der Stadt Graz
Stieberggasse 2, 8010 Graz, Tel. 0316/872-6390**

- Information und Beratung
- Begleitung der Freiwilligen
- Kooperation und Vernetzung mit Trägern, Unternehmen und Kommune
- Serviceleistungen und Umsetzung kommunaler Aufgaben im Bereich der offenen SeniorInnenhilfe

**SeniorInnen- und Angehörigenberatung der Caritas
Grabenstraße 39, 8010 Graz, Tel. 0676 880 152 74**

- alle Fragen rund ums Alter
- Beratung zum Thema Betreuung und Pflege
- Information über personelle und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Entlastungsgespräche für pflegende Angehörige
- Beratung über den Einsatz von Hilfsmitteln im Wohnbereich
- Infoveranstaltungen und Vorträge

Pflegedrehscheibe

Albert-Schweitzer-Gasse 38, 8020 Graz, Tel. 0316/872-6382

- Hilfe und Beratung in allen Belangen der Pflege und Betreuung
 - Hauskrankenpflege
 - Tageszentren
 - Essenszustellung/ Mittagstisch
 - Hilfsmittel
 - Pflegegeld
 - 24h Betreuung
 - Pflegeheime
 - ...

SOPHA – Geronto Psychiatrisches Zentrum

Plüddemanngasse 33, 8010 Graz, Tel. 0316/890035

- Beratungsstelle für ältere Menschen ab 65 Jahren und für Angehörige
- Beratung und Abklärung von
 - Gedächtnisproblemen
 - Seelischen Leidenszuständen
 - Schwierigkeiten bei der Bewältigung des Alltags
- im Stadtgebiet von Graz auch als Hausbesuch
- auf Wunsch auch anonym
- Team aus Facharzt für Psychiatrie, Psychologinnen, Sozialarbeiterinnen, Psychiatrische Gesundheits- und KrankenpflegerIn, Juristin und Sekretärin
- kostenlose Gruppenangebote

Angebote

Ehrenamtliche Angebote – Ehrenamtliches Engagement

- Besuch&Buch
 - Bücherbotinnen und Bücherboten der Stadtbibliothek (Information und Anmeldung: 0316 872-800)
- Besuchsdienst Rotes Kreuz
- Pro humanis
 - Sozialbegleitung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Beeinträchtigungen
- PIA – Partner im Alter
 - Ehrenamtliche Betreuung für ältere Menschen mit psychischen Belastungen oder psychischen Erkrankungen
- ehrenamtliches Engagement Pfarren

Kulturpass

- kostenlose Besuche von Kulturveranstaltungen für Personen mit geringem Einkommen in Graz
- erhältlich über soziale und karitative Organisationen, das AMS, in den Ausgabestellen der SozialCard
- Anspruchsberechtigt sind Personen, die Mindestsicherung, Sozialhilfe, Ausgleichszulage, Mindestpension oder Notstandshilfe beziehen

Seniorenvereinigungen der Parteien

- Steirischer Seniorenbund (ÖVP)
 - Jahresmitgliedschaft 23€
 - Seniorennachmittage der Bezirksgruppen
 - Sport- und Freizeitveranstaltungen
- Pensionistenverband Steiermark (SPÖ)
 - Mitgliedsbeitrag 26€
 - regelmäßige Sprechstunden
 - unterschiedliche Freizeit-, Sport-, Urlaubsaktivitäten
- Steirischer Seniorenring (FPÖ)
 - Bezirksstammtische
 - Ausflugsaktivitäten
- Die Grünen – Generation Plus
 - Gesprächsrunden
 - unterschiedliche Freizeitaktivitäten

Behindertentaxi

- für körperlich eingeschränkte Personen
- Benützung von öffentlichen Verkehrsmitteln nicht mehr möglich
- 4-6 Fahrten pro Monat
- Gutschein im Wert von 10,60€
- Einkommensabhängig
 - Bemessungsgrundlage: Einkommen minus Wohnkosten
 - zwischen 1.045,03 und 1.764,27 → 4 Fahrten
 - unter 1.045,03 → 6 Fahrten
- Antrag beim SeniorInnenbüro der Stadt Graz

Finanzielle Unterstützung

Pflegegeld

- zweckgebundene Leistung zur teilweisen Abdeckung der pflegebedingten Mehraufwendungen
- ständiger Hilfe- und Betreuungsbedarf von mindestens mehr als 65 Stunden pro Monat
- Antrag bei der pensionsauszahlenden Stelle
- wird 12 mal pro Jahr, monatlich im Nachhinein ausbezahlt
- zählt nicht als zusätzliches Einkommen

Finanzielle Hilfe

- einmalige (finanzielle) Überbrückungshilfen in besonderen Notlagen
 - Rotes Kreuz - Spontanhilfe
 - Caritas der Diözese Graz-Seckau
 - Volkshilfe – Unterstützung im Notfall
 - SPÖ - Helpline
 - Unterstützungsfonds PVA

Josef Krainer Hilfsfonds

- einmalige finanzielle Beihilfe
- für Personen mit Hauptwohnsitz in der Steiermark
- begründetes und vollständig eingebrachtes Ansuchen einer Beihilfenwerberin/ eines Beihilfenwerbers
- Unterlagen zum Nachweis der unverschuldeten und zeitlich begrenzten Notlage

Hilfen in besonderen Lebenslagen

- freiwillige Leistung der Sozialhilfeträger/ Sozialämter
- einmalige Hilfeleistung zur Behebung von Notständen
 - Aufbau und Sicherung der wirtschaftlichen Lebensgrundlage
 - Überbrückung außergewöhnlicher Notstände
 - Behebung/ Linderung eines körperlichen, geistigen oder psychischen Notstands
 - Beschaffung/ Erhaltung von Wohnraum
- Antrag beim Sozialamt des Magistrat Graz bzw. bei den Sozialämtern der Bezirkshauptmannschaften

Förderung aus dem Unterstützungsfond des Sozialministeriumsservice

- Kostenübernahme für ein konkretes Vorhaben wie bspw. Wohnungsadaptierung
- Grad der Behinderung bei mind. 50%
- Antrag beim Sozialministeriumsservice
- Antragsstellung vor Durchführung des Vorhabens
- Einkommen unter der Einkommensgrenze von 1.680 € netto