



Still werden. Üben. Im Alltag leben.

Basiskurs Spiritualität • Hinführung zu Wegen christlicher Spiritualität

Spiritualität

Was ist „Basiskurs Spiritualität“?

Der Basiskurs Spiritualität bietet in drei Einheiten einen ersten Zugang zum spirituellen Schatz des Christentums. Neben wichtigen Informationen über eine christliche Spiritualität stehen auch Zugänge über die Erfahrung im Vordergrund.

An wen richtet sich der Kurs?

An Interessierte und Neugierige, die unterschied-

liche Wege christlicher Spiritualität kennenlernen wollen. Gleichzeitig ist Zeit für Stille und spirituelle Übungen.

Was erwartet mich?

- Informationen über christliche Spiritualität
- Ein Einblick in die christliche Gebetstradition
- Zeit und Raum, verschiedene Möglichkeiten auszuprobieren und zu üben
- Austauschmöglichkeit eigener Erfahrungen





Still werden. Christliche Spiritualität und christliches Gebet (1. Einheit)

In der ersten Einheit wird ein erster kurzer Einblick in die Spiritualitätsgeschichte und in den Gebetsschatz gegeben. Folgende Fragen stehen im Vordergrund:

- Was meinen Christ_innen, wenn sie von Spiritualität sprechen?
- Was bedeutet es, zum Gott Jesu Christi zu beten und auf ihn zu hören?
- Wie werde ich still?

Üben. Die Bedeutung des Einübens (2. Einheit)

Wesentlich zur Spiritualität gehört das Üben. Nach dem Kennenlernen unterschiedlicher Gebetszugänge steht in der zweiten Einheit die christliche Meditation im Mittelpunkt:

- Was heißt „christlich meditieren“?
- Hinführung in die christliche Meditation
- Wie meditiere ich?

Im Alltag leben. Spiritualität im Alltag (3. Einheit)

In der dritten Einheit geht es darum, wie Menschen ihren Alltag spirituell gestalten können. Gleichzeitig wird aufgezeigt, wohin sich ein geistliches Leben entwickeln kann. Daher wird ein Seitenblick in die mystische Tradition des Christentums gewagt.

- Wie wirkt sich Spiritualität in meinem Leben aus?
- Wann ist Spiritualität hilfreich?
- Welche Möglichkeiten gibt es, um in mein Leben Spiritualität zu integrieren?

Was ist für Veranstalter vor Ort wichtig zu wissen?

- „Basiskurs Spiritualität. Hin-führung zu Wegen christlicher Spi-ritualität“ umfasst drei Einheiten zu jeweils max. 2 ½ Stunden und kostet den Veranstalter € 150,-. Dieser Preis ist möglich aufgrund der Subventionierung durch das Katholische Bildungswerk und das Bischöfliche Pastoralamt.
- Die Teilnehmer_innen melden sich für den gesamten Kurs an,

empfohlener TN-Betrag für die drei Einheiten: € 15,-.
Die maximale TN-Zahl ist auf 20 Personen beschränkt. Bei 10 Teilnehmer_innen sind die Kosten gedeckt!

- Die Abrechnung mit den Re-ferent_innen erfolgt durch das Katholische Bildungswerk.
- Plakate und Handzettel werden vom Katholischen Bildungswerk zur Verfügung gestellt. Für die Bewerbung vor Ort ist der Ver-anstalter zuständig.

Wer steht hinter „Basis-kurs Spiritualität. Hin-führung zu Wegen christ-licher Spiritualität?“

Dieser Basiskurs Spiritualität ist ein Angebot der Katholischen Kirche Steiermark. Für Konzept und Inhalt ist Dr. Sabine Petritsch MA verant-wortlich. Basiskurs Spiritualität wird

in Kooperation mit dem Katholi-schen Bildungswerk veranstaltet und durchgeführt.

Buchung & Abrechnung

Gaby Bäckemberger, Katholisches Bildungswerk
gaby.baeckenberger@graz-seckau.at
Telefonisch: 0316/8041-342 oder 0676/8742 2342

Fragen zum Inhalt

Sabine Petritsch, Referentin für Glaube & Verkündigung im
Bischöflichen Pastoralamt, sabine.petritsch@graz-seckau.at
Telefonisch: 0316/ 8041-378 oder 0676/ 8742 2337



KATHOLISCHE 
KIRCHE STEIERMARK