

ZUM NACHDENKEN

Kompetenzen für eine gute Zukunft

Die Zukunft wird uns als Gesellschaft sowie als Individuum viel Neues, mehr Flexibilität und auch mehr Einsatz abverlangen. Digitalisierung, Internationalisierung und permanenter Wandel sind die Parameter, die unser Leben neu vermessen. Mit Bildung und Qualifizierung kann man sich bestmöglich darauf einstellen – und das gilt für alle – für Jung und Alt, also für die ganze Familie.

Welche Schule für die Kinder? Welcher Berufsweg wird angestrebt? Wie können sich Erwachsene als Eltern in ihrer beruflichen Situation absichern und weiterentwickeln? Wie kann man sich in der Pension in einer digitalisierten Umwelt zurechtfinden?

Lauter komplexe Fragestellungen, für die es gilt, die richtigen Antworten und Lösungsansätze für eine zukunftstaugliche Lebensorientierung zu finden.

Diese Herausforderungen sind als lebensbegleitender Prozess zu begreifen und wahrzunehmen. Persönliche Interessen, Begabungen, Fähigkeiten, Talente, Stärken und Schwächen, Wünsche und Lebensvorstellungen sind relevante Kriterien für einen erfolgreichen Weg.

Medien, Fachliteratur, Bildungsinstitutionen, Messen, Exkursionen, Seminare, Internetplattformen u. a. sind die offenen Türen für eine persönliche Standortbestimmung. Nicht zu vergessen, Natur erleben! Ein gut geplantes Zeitbudget sowie ein erforderlicher finanzieller Einsatz sind die ergänzenden Rahmenbedingungen, damit diese Herausforderungen gut bewältigt werden können.

Der Autor ist geschäftsführender Kuratoriumsvorsitzender des Fonds für Arbeit und Bildung der Diözese Graz-Seckau. Foto: Neuhold



Peter Hochegger



Den richtigen Beruf finden – eine Herausforderung nicht nur für die Jugendlichen.

Foto: iStock

Jugendlichen Mut machen

Machen Sie Mut! Die beste Begleitung, die Eltern geben können.

Wenn sich junge Menschen Gedanken über ihre Berufswahl machen, stellt sich für die Eltern die Frage: Wie kann ich mein Kind dabei am besten unterstützen? Wieviel Begleitung und Druck sind hilfreich?

Wichtig ist, dass die Entscheidung von den Jugendlichen selbst getroffen wird – die Aufgabe der Eltern ist es, Unterstützung zu geben, ohne den Jugendlichen dabei die Verantwortung zu nehmen. Es hilft, das Thema positiv anzugehen. Eltern sollen in dieser Phase mit ihren Kindern im Gespräch bleiben und das Gefühl vermitteln, dass sie ihnen vertrauen, die richtige Entscheidung zu treffen. Die Überzeugung und Zusage, „du wirst deinen Weg machen“, stärkt den Selbstwert.

Eine Falle, in die Eltern tappen können, ist zum Beispiel, eigene Wünsche auf das Kind zu projizieren. Oder auch, Berufe nur deshalb vorzuschlagen, weil sie sicher erscheinen. Wichtig ist es hingegen, sich auf die Stärken der jungen Menschen zu konzentrieren. Achten Sie darauf, in welchen Situationen Sie wahrnehmen, dass Ihr Kind mit sich zufrieden oder am besten sogar so sehr in eine Tätigkeit vertieft ist, dass es die Zeit vergisst. Jene Bereiche, die begeistern, sind ein guter Kompass für die Berufswahl.

Oft fehlt jedoch die Vorstellung, welche Berufsmöglichkeiten es überhaupt gibt. Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, Dinge auszuprobieren, sich mit anderen, wie z. B. Verwandten und Freunden, über deren Berufe auszutauschen und auch einmal ein Praktikum im Wunschberuf anzugehen.

GERTRAUD HAUSEGGER-GRILL, KARRIERECOACH

Paten unterstützen arbeitsuchende Jugendliche

Ehrenamtliche Patinnen und Paten arbeiten mit je einem Jugendlichen an dessen beruflichem Weiterkommen. Die Unterstützung kann z. B. Hilfe bei der Lehrstellensuche, beim Lernen für Abschlussprüfungen oder beim Finden seines persönlichen Weges sein.

Pate und Jugendlicher bestimmen in einer „Vereinbarung“ selbst das genaue Betreuungsziel (Lernhilfe, Lehrstelle...) und wie sie zusammen arbeiten wollen.

Aufgabe der Paten ist es, mit den Jugendlichen auf persönlicher Ebene zu arbeiten: Zuhören, Motivieren, Alternativen erarbeiten oder bei Rückschlägen wieder „aufhelfen“ und ermutigen. Anmeldungen unter Tel. (0 31 6) 801 56 13 oder per E-Mail: heike.hillebrand@caritas-steiermark.at

whatchado.com

Die Karriereplattform für Berufseinsteiger!



Orientierungshilfe

Die Internetseite whatchado.com bietet Schülern, Lehrlingen oder allgemein nach beruflicher Orientierung Suchenden eine Reihe von Tipps und über 7000 spannende Videos von Menschen, die über ihren Job sprechen. Durch ein angenehmes System von Filter- und Auswahlmöglichkeiten kann man rasch für sich relevante Informationen und Inspirationen erhalten.

www.whatchado.com
blog.whatchado.com
www.facebook.com/whatchado